

UTBILDNINGSKATALOG -region Mitt 2019

SPARA!

Innehåller
information om
hela årets
utbildningar



**FÖR ANMÄLAN: kontakta läns-
kontoren om inget annat anges**

DALARNA

Marie Björlund, 010-459 15 19
utbildningdalarna@hyresgastforeningen.se

SÖRMLAND

Merja Holm, 010-459 15 50
utbildningsormland@hyresgastforeningen.se

VÄRMLAND

Sara Sjöberg, 010-459 16 07
utbildningvarmland@hyresgastforeningen.se

ÖREBRO

Adrian Efremov, 010-459 15 26
utbildningorebro@hyresgastforeningen.se

VÄLKOMMEN TILL UTBILDNINGÅRET 2019

Vi ser ett nytt spännande år framför oss med en hel del förändringar och förbättringar inom vår utbildningsverksamhet. Hyresgästföreningen blir allt mer digitala. Dels förenklar och förbättrar vi vår kommunikation med medlemmar och förtroendevalda genom nya digitala lösningar. Dels sparar vi medlemspengar och tar ansvar för miljön genom att dra ner på pappersutskicken.

Ingen ska lämnas utanför så därför gör vi nu allt för att du ska ha möjlighet att vara med på vår digitala resa. Det viktigaste är att du kollar med medlemscenter så att vi har din korrekta mailadress. Det gör du genom att maila ditt ärende eller ringa till Medlemscenter och be dem hjälpa dig.

Har du ingen mailadress och behöver hjälp med det har vi ett nytt erbjudande, se sidan 5. Den här utbildningskatalogen skickas ut fysiskt till alla registrerade aktiva medlemmar och förtroendevalda i

januari. Alla nyvalda förtroendevalda får en egen utbildningskatalog efter årsmötena. Spara alltså den här så du har koll på hela årets utbildningsutbud.

Påminnelser inför våra utbildningar och arrangemang går ut via mail till de vi har adresser till. Inbjudan, anmälan, bekräftelse osv kommer från och med våren ske genom LÄRKAN, läs mer om det på sidan 5.

Hoppas att just du hittar något som passar dina behov och intressen. Har du egna idéer - hör gärna av dig.

Pernilla Forsberg, utbildningsstrateg region Mitt
pernilla.forsberg@hyresgastforeningen.se

ANMÄL DIN E-POST: 0771 – 443 443
medlemscenter@hyregastforening.se

VÅR UTBILDNINGSTRAPPA

Färgkoderna nedan gör det lättare för dig att hitta i katalogen

BASUTBILDNING

Det första trappsteget är vår **basutbildning** "Välkommen till Hyresgästföreningen" som är öppen för alla intresserade medlemmar. Här får du en bild av vad vi i Hyresgästföreningen arbetar med, hur vi gör och varför vi gör det. Här får du också viktiga baskunskaper som du behöver i våra grundutbildningar.

GRUNDUTBILDNING

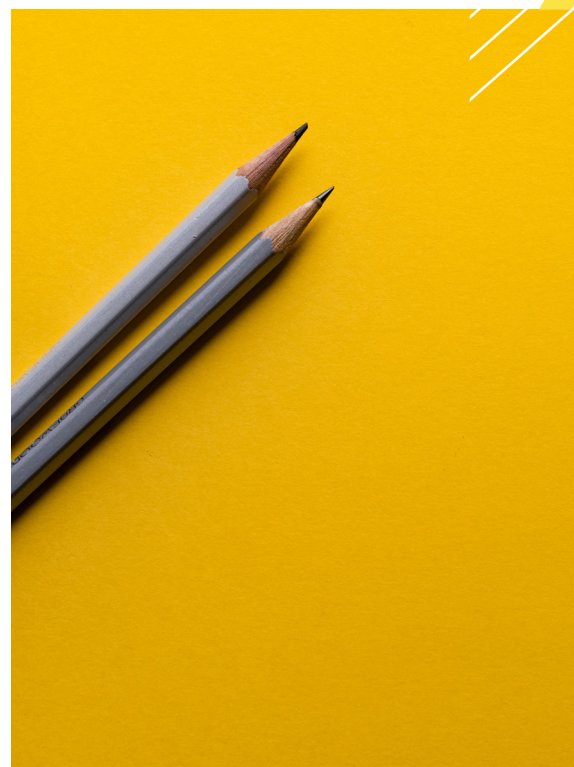
Det andra trappsteget är våra **grundutbildningar** i allt från förhandling till valberedningsarbete. Grundutbildningarna vänder sig till våra aktiva medlemmar och förtroendevalda.

SPETS- OCH FÖRDJUPNINGsutbildning

Det tredje trappsteget är våra **spets- och fördjupningsutbildningar**. Dessa vänder sig till förtroendevalda som behöver fördjupande kunskaper kopplade till sitt uppdrag.

ÖVRIGA ERBJUDANDEN

De gråmarkerade i utbildningskatalogen är övriga erbjudanden.



Våra utbildningar sker i samarbete med vårt studieförbund ABF, våra länsvisa kontaktpersoner:

ABF Dalarna
yvonne.persson@abf.se
070 - 67 34 72

ABF Sörmland
robert.bergendorff@abf.se
016-16 67 09

ABF Värmland
anna.sundkvist-krautner@abf.se
010 - 709 97 69

ABF Örebro län
emelie.bergermark@abf.se
070 - 601 65 96

ÄR DU VÅR FRAMTIDA SKOLAMBASSADÖR?

Under 2019 kommer vi att rekrytera och utbilda våra första skolambassadörer. De personer som blir antagna kommer att besöka ett antal gymnasieskolor tillsammans med oss för att berätta om Hyresgästföreningen och om att flytta hemifrån. Vi söker dig som är medlem, utåtriktad och social, har flyttat hemifrån och är 25 år eller yngre.

Vi utgår ifrån materialet *Bostäder, Hyror och Historia*. Materialet tar upp bostadspolitikens historia, dagens utmaningar och tips när du ska flytta hemifrån.

Vill du veta mer,
använda materialet eller
bli skolambassadör - kontakta:
Pernilla Forsberg, 010-459 15 36
pernilla.forsberg@hyresgastforeningen.se



ÄR DU VÅR FRAMTIDA SKOLAMBASSADÖR?

Vi i Hyresgästföreningen planerar att rekrytera och utbilda skolambassadörer under 2019. De personer som blir antagna kommer att besöka ett antal gymnasieskolor tillsammans med oss, för att berätta om Hyresgästföreningen och om att flytta hemifrån.

Syftet med projektet är att sprida kännedom om Hyresgästföreningen och underlätta för ungdomar som snart ska flytta hemifrån.

VI SÖKER DIG SOM

- * är medlem i Hyresgästföreningen
- * är utåtriktad och social
- * har flyttat hemifrån
- * är 25 år eller yngre
- * är bosatt i Dalarna, Sörmland, Värmland eller Örebro län

Vi står för din utbildning, material, resor och andra utlägg. Utöver det får du möjligheten att vara en förebild för andra, göra en samhällsinsats, erfarenhet av att prata inför grupp och du får även ett intyg på din insats som du kan använda i ditt cv. Vi anpassar uppdraget så det passar just din livssituation.

INTRESSERAD OCH VILL VETA MER?
Maila din intresseanmälan:
pernilla.forsberg@hyresgastforeningen.se

Hyresgästföreningen



BOSTÄDER, HYROR OCH HISTORIA

- Ett skolmaterial för gymnasiet om bostadsmarknaden och om att flytta hemifrån.

Hyresgästföreningen



BACKA UPP

Succén fortsätter

MÅLGRUPP: Aktiva medlemmar och förtroendevalda

Sommaren 2019 är det dags för årets stora arrangemang på temat Backa Upp, ett av Framtidsprogrammets interna mål. Innehållet är inte helt spikat än men vi tänker oss ett smörgåsbord av olika utbildningar och metoder att backa upp medlemmar, förtroendevalda och hyresgäster på en alltmer osäker bostadsmarknad. Tillsammans med deltagare och inbjudna gäster skapar vi förutsättningar för att bli ännu starkare i vårt viktiga arbete.

Håll koll på våra sociala medier och din e-post för mer information!

15-16 JUNI
Örebro

VÄLKOMMEN TILL HYRESGÄSTFÖRENINGEN

MÅLGRUPP: Alla medlemmar

Du är medlem i en förening som varit en stark folkrörelse i över 100 år! Under den här dagen får du en inblick i vad vi i Hyresgästföreningen gör och varför vi gör det. Vi kommer berätta om vår vision om ett tryggt boende där människor och samhälle utvecklas. Vi tittar på vår historia, varför vi bildades och varför vi fortfarande behövs drygt 100 år senare. Hyresgästföreningen är en folkrörelse som bygger på hyresgästernas engagemang, vad innebär det? Du får också en inblick i våra olika verksamhetsområden boinflytande, förhandling, juridik och bostadspolitik. Du får ta del av goda exempel där vi lyckats och vi berättar om dina egna möjligheter att engagera dig om du vill.

6 april Borlänge, Eskilstuna
Karlstad och Örebro

Skер under hösten vid behov
Se www.hyresgastforeningen.se

Snart finns
även en
digital variant av
"Välkommen till
Hyresgäst-
föreningen"

TEMAKVÄLL 1

RÄTTIGHETER OCH SKYLDIGHETER FÖR DIG SOM UNG HYRESGÄST

Har du nyligen flyttat hemifrån eller ska du snart ge dig ut i bostadsdjungeln? Då är det här en kväll för dig.

Våra jurister och ärendehandläggare berättar om dina rättigheter och skyldigheter som ung hyresgäst. Vad är viktigt att tänka på när du skriver kontrakt? Vad ingår i hyran? Regler när du flyttar in eller ut? Vad gäller vid andrahandsuthyrning? Vad du får göra och inte göra i din lägenhet mm.



21 FEBRUARI
Eskilstuna & Örebro

28 FEBRUARI
Borlänge & Karlstad

TEMAKVÄLL 2

BALKONGODLING

Gör din balkong till en odlingsoas att njuta och äta av. Även på små ytor kan du odla mycket godsaker som bär, frukt, grönsaker och kryddor. Så från grunden eller börja med uppväxta plantor beroende på dina önskemål och ambitioner.

Under kvällen får inspiration och tips på hur du kan lyckas med din balkongodling!



Temakvällen genomförs i samarbete med lokala företag.

APRIL/MAJ i alla län,
inbjudan och mer info
skickas via mail

TEMAKVÄLL 3

SÅ FÖRHANDLAS DIN HYRA

Hyresgästföreningen förhandlar hyran för de flesta hyreslägenheter i Sverige. Målet för förhandlingarna är ett bra boende till en rimlig kostnad.

Men hur går det till och vad är det som avgör vad just din hyra blir? Under kvällen berättar våra förhandlare om hur en hyresförhandling går till och vad som faktiskt påverkar din hyra.



12 SEPTEMBER
Borlänge, Eskilstuna
Karlstad & Örebro

TEMAKVÄLL 4

BELYSNING

Under vinterhalvåret när vi inte får dagsljus mer än några timmar per dag blir det än viktigare med bra belysning som ger oss energi och underlättar det vi gör hemma, men som också skapar en känsla av trivsel och trygghet. Under kvällen får du kunskap, inspiration och tips på hur du kan arbeta med belysning i din lägenhet.

Temakvällen genomförs i samarbete med IKEA mfl.



2 OKTOBER
i Örebro, övriga datum/
orter ej klara
inbjudan och mer info
skickas via mail

LÄRKAN FLYGER

Vår nya utbildningsplattform

Lärkan är ett nytt verktyg för inbjudningar, kallelser, anmälningar osv till våra utbildningar. Detta blir billigare och skonsammare för miljön men det kommer också innebära att vi kan nå fler och nya målgrupper, öka utbudet av utbildningar och bli mer tillgängliga.

Lärkan kommer också erbjuda digital utbildning, såkallad e-learning. Detta innebär att man kan gå en utbildning direkt i datorn eller mobilen, när man vill. Vår nya digitala utbildning "Välkommen till Hyresgästföreningen" finns tillgänglig i början av 2019. Medlemmar och förtroendevalda kommer att hitta Lärkan på www.hyresgastforeningen.se och man loggar in med den e-postadress som finns registrerad hos oss på Hyresgästföreningen.

E-POSTADRESS

Behöver du som förtroendevald hjälp med att skaffa och använda en e-postadress? ABF erbjuder kortkurser för på din ort. 1 träff är 3 timmar, Hyresgästföreningen står för kostnaden.

Sista dag anmälan för våren: **8 APRIL** & för hösten: **23 SEPTEMBER** Anmäl dig till ditt ABF - se sidan 2

PÅVERKA DITT BOENDE

MÅLGRUPP: Alla intresserade medlemmar

Hyresgäster ska ges möjlighet att vara med och påverka sin lägenhet, sitt bostadsområde och sin stadsdel. Hyresgästföreningens uppgift är att organisera det arbetet på ett sätt så att alla som vill kan vara med. Under den här dagen får du veta mer om dina möjligheter att påverka, metoder som kan vara framgångsrika och hur du och dina grannar kan organisera er. Utbildningen hålls kontinuerligt ute i våra bostadsområden.

Hör av dig om du vill att vi kommer till just ditt område.



KOMMUNICERA MERA!

Hur kan vi dela med oss av information mellan varandra? Vilka möjligheter har vi att nå ut till andra medlemmar och hyresgäster. Hur arbetar regionen med sociala medier och vilka andra kanaler finns det?

Vi går igenom vad vi kan och inte kan göra när vi rör oss i den digitala världen. Denna halvdagsutbildning hålls av regionens kommunikationsteam på olika arrangemang under året, men kan också bokas vid behov.

BOSTADSPOLITISK GRUND

MÅLGRUPP: Bostadspolitiskt intresserade medlemmar

Utbildningens fokus ligger på grundläggande bostadspolitik men vi gör också en historisk tillbakablick. Vi lär oss om kommunens organisation och arbetssätt kring bostadspolitiska frågor. Vi lär oss var, hur och vem vi kan påverka och hur vi kan opinionsbilda för att driva Hyresgästföreningens frågor. Vad betyder valresultatet 2018 för Hyresgästföreningens arbete framåt?

21 SEPTEMBER
Borlänge, Eskilstuna, Karlstad & Örebro

OMBYGGNAD GRUND

MÅLGRUPP: Förtroendevalda i delegationer, föreningar och lokalt aktiva

För att få ett lyckat resultat, för de hyresgäster som påverkas av en ombyggnation, behöver alla delar av vår organisation arbeta tillsammans och bidra med sin del. Utbildningen går igenom den metod som vi i Hyresgästföreningen region Mitt vill arbeta efter vid ombyggnader. Din insats är viktig! På utbildningen får du material som kräver en del självstudier efteråt.

31 AUGUSTI
Borlänge, Eskilstuna, Karlstad & Örebro

STYRELSEN I ARBETE

MÅLGRUPP: Styrelsemedlemmar

Välkommen till en dag där vi går igenom Hyresgästföreningens viktigaste styrdokument som stadgar, Framtidsprogrammet och vår värdegrund. Vi lär oss om vår organisation och styrelsens gemensamma arbete och ansvar. Vi går igenom de olika funktioner som finns i en styrelse som ordförande, sekreterare, kassör och övriga styrelsemedlemmar. Ni som är erfarna kan stötta de nya och dela med er av era erfarenheter så alla är välkomna!



BILDINGSANSVARIGA

MÅLGRUPP: Bildningsansvariga

INFORMATIONSTRÄFF Vi går igenom 2019 års utbildningsprogram. Vad som ingår och varför. Vad är nytt och hur du kan hjälpa till med information och rekrytering.

16 JANUARI kl.10-12 via video Borlänge, Karlstad, Eskilstuna, Nyköping & Örebro

UTBILDNING Hur ser vår utbildningsorganisation ut? Vad ingår i mitt uppdrag som bildningsansvarig? Hur kan jag informera om och rekrytera till våra utbildningar?

22 MAJ Örebro

ANMÄLAN till Pernilla Forsberg 010 – 459 15 36
pernilla.forsberg@hyresgastforeningen.se

ORDFÖRANDE

Vi lär oss om ordförandens roll i föreningen. Vi går bland annat igenom den juridiska ställningen för en ordförande, hur viktigt det är att både tala och lyssna och hur du samverkar med andra.

Värmlands län
27 APRIL alternativt 13 MAJ

Örebro län, Södermanlands län, Dalarnas län
Ordförandebildning kommer att genomföras under våren, 1 KURSDAG

STYRELSEUTBILDNING

Kontakta ditt lokala ABF kontor om din förening är i behov av en egen utbildning för hela er styrelse. Det kan vara en kortare utbildning på några timmar eller en längre processutbildning. Vi skräddarsyr utbildningen så att den passar just er styrelse!

VALBEREDNINGSKONFERENS

MÅLGRUPP: Valberedare

Framgångsrika föreningar satsar på bra valberedningar! Det är av största vikt att vi har väl fungerande valberedningar för våra styrelser. För att höja statusen och kompetensen hos våra valberedare bjuder vi in till en regional valberedningskonferens. Vi går igenom våra viktigaste styrdokument, uppdraget och får ta del av goda exempel från våra gäster. Missa inte detta unika tillfälle!

18–19 MAJ, Örebro ANMÄLAN:
VALBEREDNING & REVISORER till
Marie Björnlund 010 – 459 15 19
utbildning.mitt@hyresgastforeningen.se

REVISORER

MÅLGRUPP: Nyvalda revisorer

Vi går igenom vad revision i en ideell förening innebär och Hyresgästföreningens olika finansieringsformer. Vi lär oss om revisionsetik, vilket material revisorerna ska ha tillgång till, dokumentmallar och tidsplan. Medverkar gör regionens revisorer.

8 MAJ
Örebro

LOKALANSVARIGA

Våra lokalansvariga är viktiga representanter för oss i Hyresgästföreningen. Utbildningens syfte är att ge er den trygghet och kunskap ni behöver för uppdraget. Under utbildningen går vi bl.a. igenom upplåtelseavtalet, våra lokaler, uppdraget som lokalansvarig och vår gemensamma värdegrund.

Utbildningen genomförs kontinuerligt under året, personlig inbjudan kommer

SEKRETERARE

Sekreteraren är en nyckelperson i föreningen! Vi diskuterar vad som krävs av en sekreterare. Protokollets betydelse, utformande och användning utgör en stor del av utbildningen.

Värmlands län
5 OKTOBER alternativt 11 november

Södermanlands län
Onsdag 8 MAJ

Örebro län, Dalarnas län
Sekreterarutbildning kommer att genomföras under våren, 1 KURSDAG



Datum, frågor och anmälan till din länsvisa kontaktperson på ABF - se sidan 2.

FÖRHANDLING 1

GRUND STEG

MÅLGRUPP: Förtroendevalda och husombud med förhandlingsuppdrag

Vi går igenom grunderna för hyresförhandlingssystemet och hur Hyresgästföreningen organiserar sig inom förhandlingsverksamheten. Vi tittar också på vad uppdraget som förtroendevald i förhandling innehåller.

FÖRHANDLINGSDELEGATER från Dalarna och Örebro län som vill delta, anmäler sig till närmsta ort.

KARLSTAD STEG 1: 11–12 MAJ
STEG 2: 5–6 OKTOBER
ANMÄLAN till Annelie Holst 010-459 15 51
utbildningvarmland@hyresgastforeningen.se

FÖRHANDLING 2

GRUND STEG

MÅLGRUPP: Förtroendevalda och husombud med förhandlingsuppdrag

Vi går igenom grunderna för förhandling med allmännyttigt bostadsföretag respektive privat hyresvärd. Vi tittar även på grunderna och förutsättningarna för ombyggnadsförhandlingar och förhandlingar om nybyggnation.

KATRINEHOLM STEG 1: 11–12 MAJ
STEG 2: 5–6 OKTOBER

ANMÄLAN Mihajela Molin 010-459 15 30
utbildningsormland@hyresgastforeningen.se

FÖRHANDLING SPETS

PRIVATEN

MÅLGRUPP: Du som har ett förhandlingsuppdrag inom privaten, förtur för dig som sitter med i direkta förhandlingar. FÖRKUNSKAPER: Grundutbildning i förhandling steg 1 och 2

I denna spetsutbildning går vi in på djupet i bruksvärdesförhandlingar och generella förhandlingar med privata hyresvärdar. Vi tittar på tillvalssystem, principer för ramavtal kring standardhöjningar och konceptrenoveringar.

ANMÄLAN FÖRHANDLING SPETS & FÖRHANDLINGSTEKNIK till: Marie Björnlund 010 – 459 15 19
utbildning.mitt@hyresgastforeningen.se

FÖRHANDLINGSTEKNIK

MÅLGRUPP: Förtroendevalda och husombud med förhandlingsuppdrag. Vid stort intresse har de som sitter med vid direkta förhandlingar förtur

I denna utbildning går vi igenom hur vi lägger upp en hyresförhandling rent taktiskt. Vi ger tips och tricks för hur vi skapar en stark förhandlingsposition, ett bra upplägg och bästa möjliga förutsättningar för en lyckad förhandling.

18 OKTOBER, Örebro

ALLMÄNNYTTAN

MÅLGRUPP: Du som har ett förhandlingsuppdrag inom allmännyttan, förtur för liten delegation. FÖRKUNSKAPER: Grundutbildning i förhandling steg 1 och 2

I denna spetsutbildning fördjupar vi oss i kostnadsbaserade förhandlingar mot kommunala allmännyttiga bostadsföretag utifrån en genomgång av företagsekonomiska grundbegrepp. Vi tittar även på de problemfrågor som är aktuella vid förhandlingar med allmännyttor och hur vi hanterar dem vid förhandlingsbordet.

19–20 OKTOBER, Örebro
OBS! Båda spetsutbildningarna

SKRIVARVERKSTAD

MÅLGRUPP: Alla aktiva medlemmar

Hur syns vi i media och hur kan vi använda media för att få ut vårt budskap? Kvällen ägnas åt insändare och artikelskrivande i första hand.

Du får tips och trix från vår opinionsbildare och övningar i hur och om vad vi kan skriva. Kvällens texter skickar vi in till lokaltidningen. **Kom och gör din röst hörd!**



19 FEBRUARI, Borlänge
26 FEBRUARI, Örebro



2019

JANUARI

16/1

Bildnings-
ansvariga
informationsträff
s.6

19-20/1

Ledarprogram-
met träff 2,
Örebro

FEBRUARI

21/2

Temakväll 1 s.4

28/2

Temakväll 1 s.4

19/2

Skrivarverkstad
s.7

26/2

Skrivarverkstad
s.7

MARS

9-10/3

Ledarprogrammet
träff 3, Västerås

APRIL

6/4

Välkommen
till Hyresgäst-
föreningen, s.3

6-7/4

Ledarprogram-
met träff 4,
Örebro

8/4

Sista anmälan
till ABF's mail-
kurs, s.5

27/4

Vårfullmäktige

APRIL/MAJ

Temakväll 2 s.4

MAJ

4/5

Styrelsen i
arbete, s.6

8/5

Revisor-
utbildning, s.6

10-11/5

Ledarprogrammet
träff 5, Västerås
Stockholm

11-12/5

Förhandling
grund steg 1, s.7

18-19/5

Valberednings-
konferens, s.6

22/5

Bildnings-
ansvariga s.6

JUNI

15-16/6

Backa upp s.3

JULI

AUGUSTI

31/8

Ombyggnad
grund s.5

SEPTEMBER

12/9

Temakväll 3, s.4

21/9

Bostadspolitisk
grund, s.5

23/9

Sista anmälan
till ABF's mail-
kurs, s.5

OKTOBER

Temakväll 4, s.4

5-6/10

Förhandling
grund steg 2, s.7

18/10

Förhandlings-
teknik, s.7

19-20/10

Förhandling
spets, s.7

NOVEMBER

23-24/11

Inspirationsdagar

DECEMBER