

# Steg-för-steg-guide till manifestation på sociala medier - Fastighetsägarna

## Inläggstext Instagram och Facebook

De högsta hyreshöjningarna på 30 år har knappt hunnit landa i våra brevlådor innan Fastighetsägarna återigen vill dra igång en ny förhandlingsomgång och diskutera 2025 års hyror, trots att praxis är att inte förhandla förrän efter sommaren. Det osar förhandlingsknep på lång väg!

För mig och alla andra hyresgäster, som redan drabbats av rejäla hyressmällor två år i rad, är detta är inte ett välkommet besked såhär innan sommaren. Vi kan bara inte acceptera detta – nu får det vara nog med orimliga hyreshöjningar! Läs mer på <https://www.hyresgastforeningen.se/fragor-2025-hyresforhandlingar/> #rimligahyror

## Kort inläggstext till Instagram Story

Helt orimligt att Fastighetsägarna redan vill dra igång hyresförhandlingarna för 2025 när hyrorna för 2024 ju inte ens är färdigförhandlade! Nu får det vara nog! #rimligahyror

**Sprid gärna ordet så vitt och brett du kan samt uppmuntra till delning i sociala kanaler för bästa möjliga spridning av budskapet.**

**Det är ert engagemang som förtroendevalda som är en nyckel till framgång!**

# Så här publicerar du inlägg på Instagram, Facebook och Instagram Story

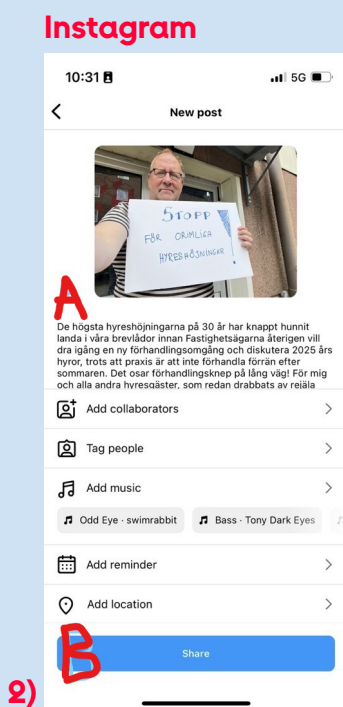
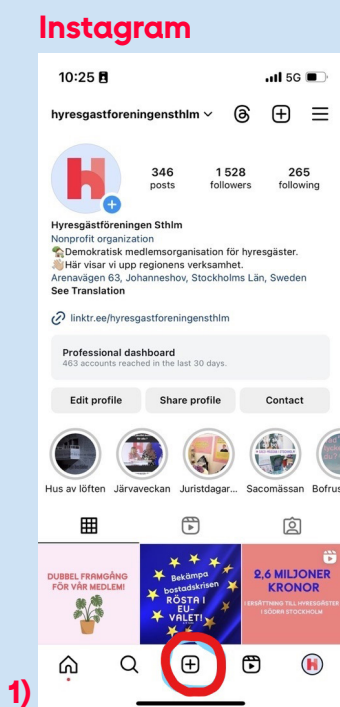
## Steg 1:

Ta en bild på dig själv (gärna utanför din port - som i exemplet här nedan) tillsammans med ditt plakat på vilket det kan stå något i stil med "Stopp för orimliga hyreshöjningar!" eller "Nu får det vara nog med hyreshöjningar!".



## Steg 2.

Lägg upp bilden på **Instagram** (enligt markeringar i bild 1+2 här nedan) och/eller **Facebook** (enligt bild 3). Klistra in inläggstexten som finns under rubriken "Inläggstext Instagram och Facebook" högre upp i dokumentet (markering A på bild 2 och 3 här nedan visar var du klistrar in texten). Publicera genom att klicka på "dela" eller "nästa" (se markering B på bild 2 och 3).



### Steg 3:

För att publicera din bild på Instagram Story klickar du på plustecknet vid din profilbild på startvyn (se markering på bild 1 här nedan). Efter att du valt bild, adderar du texten som finns under rubriken "Kort inläggstext till Instagram Story" högre upp i dokumentet (markeringarna på bild 2+3 visar var du klistar in texten).

När du klistrat in texten, trycker du på knappen "Klart" längst upp i högra hörnet. För att publicera din story, klicka på knappen "Din händelse" längst ned i vänstra hörnet.

### P.S!

Vill du dessutom lägga in en länk för mer information, kan du länka till vår sida om hyresförhandlingarna 2025: <https://www.hyresgastforeningen.se/fragor-2025-hyresforhandlingar/>. Det funkar förstås lika bra att publicera ett inlägg på Instagram Story utan att länka!

