



# Behöver du hjälp av en god granne?

Tillhör du en riskgrupp eller är sjuk och därför stannar hemma? Kanske behöver du hjälp med något som du vanligen gör själv? Det kan vara allt från att handla matvaror, gå ut med hunden, slänga sopor, hämta paket och viktiga mediciner – eller bara få frågan: hur mår du?

## Jag behöver hjälp, hur gör jag?

Du anmäler dig smidigt via [godagrannar.nu](https://godagrannar.nu) om du inte har tillgång till dator går det naturligtvis bra att en anhörig anmäler ditt intresse. Vi kommer inom kort kontakta dig.

Läs mer eller skriv upp dig: [godagrannar.nu](https://godagrannar.nu)

## Jag vill hjälpa till, hur gör jag?

Om du är frisk och vill hjälpa till anmäler du dig via vårt volontärformulär. Om en granne nära dig behöver hjälp förmedlar vi kontakten mellan er.

