



Tips och råd inför ett Teamsmöte i Hyresgästföreningen

För att delta vid ett möte i teams behöver du först:

- En dator eller en mobiltelefon med internetuppkoppling
- Fått ett e-post med mötesinbjudan till mötet du ska delta i

Inför mötet

- **Ladda ner Teams-appen** i förväg. Du kan ansluta till mötet via din webbläsare men vi rekommenderar att du laddar ner appen till din dator eller mobil.
<https://www.microsoft.com/sv-se/microsoft-365/microsoft-teams/download-app>
- **Välj en plats där du har bra internetuppkoppling**
Du kan testa och jämföra internethastighet mellan olika platser via Bredbandskollen: [Klicka här för att komma till Bredbandskollen](#). Generellt är uppkoppling med kabel alltid bäst, men annars så nära din wifi-puck som möjligt.
- **Testa Teams innan mötet**
Det kan vara bra att testa Teams innan mötet så problem inte dyker upp på mötestiden. Om du har möjlighet så kan du komma överens med någon att gå in i mötet samtidigt för att testa att ljud och bild fungerar.
- **Välj en plats där du har ljuset framifrån**
Precis som när du tar en bild i motljus så blir motivet sällan bra om du har ljus in från sidan eller bakifrån. Bäst är därför att välja en plats där du har ljuset framför dig, exempelvis när du sitter med ansiktet mot ett fönster.
- **Använd headset om du har**
Detta gör att det inte blir rundgång och de andra inte störs av ljud runtomkring, (barn, bilar, hundar, osv).