

Frågor  
eller  
funderingar?

**E-mail:**

[info.mitt@hyresgastforeningen.se](mailto:info.mitt@hyresgastforeningen.se)

**Telefonnr:**

0771-443 443

[www.hyresgastforeningen.se](http://www.hyresgastforeningen.se)

 Hyresgästföreningen

# TIPS- KATALOGEN

Idéer och inspiration för aktiviteter i ditt område

 Hyresgästföreningen

# GEMENSKAP TRYGGHET ENGAGEMANG

**Att ordna enkla och trevliga aktiviteter i bostadsområdet, tillsammans med din lokala hyresgästförening, bidrar till gemenskap och trygghet.**

Hyresgästföreningen ska betyda mer för fler. Vi vill bli en bredare samhällsaktör och en mer levande mötesplats där boendefrågor diskuteras. Det handlar bland annat om att alla ska känna sig välkomna, att öppna upp arbetssätt och lokaler och att stödja varandra.

Du och din lokalförening spelar en viktig roll i det arbetet.

Den här handboken innehåller tips och idéer på områdesaktiviteter och hur ni kan engagera människor i ert bostadsområde.

## Bra att tänka på!

**Innan du ska engagera människor i ett bostadsområde är det viktigt att tänka på några saker.**

### **Hur ser området ut?**

Vilka är det som bor i området? Många unga, gamla, barnfamiljer och ensamstående?

Finns det naturliga träffpunkter, kanske en kvarterslokal? Vilka aktiviteter och föreningar finns?

Tänk på olika högtidsdagar och försök planera in aktiviteter under både svenska och internationella sådana.

### **Digitala mötesplatser**

Det finns många fördelar med digitala mötesplatser. På en Facebooksida kan ni berätta om kommande aktiviteter eller tipsa om aktuella uppdrag. Som förtroendevald kan du med ditt Bank-ID logga in och lägga till aktiviteter i kalendarier på [hyresgastforeningen.se](http://hyresgastforeningen.se).

### **Sprid information!**

Hur sprider vi information om aktiviteten? Sociala medier, flyers, trappanslag med mera. Ta kontakt med din boendeutvecklare för att få stöd. Det finns också skyltar och flaggor med Hyresgästföreningens logga på som ni kan låna från ert lokala kontor.

Se till att alltid ha uppdaterat material om Hyresgästföreningen att dela ut på era aktiviteter.

### **Utvärdera mera**

När aktiviteten är genomförd är det bra att fundera lite. Blev det så bra som vi tänkt oss? Vad kan vi göra annorlunda/bättre nästa gång?

# Bry dig om din granne!

**Det sociala kittet mellan dig och dina grannar är grunden till trygghet och trivsel i bostadsområdet. Vad kan du och din förening bidra med?**

## Klädbytdag

Har du plagg som aldrig blir använda, leksaker som ingen leker med längre?

Fixa en återbruksdag och låt saker byta plats med varandra.

## Välkomna nya grannar

Knacka på och välkomna med en blomma. Berätta om Hyresgästföreningen och bjud in till aktiviteter. Sök gärna upp personer som nyligen kommit till Sverige och informera om att vi finns.

sopor i fiskdammen och sedan lägga dem i rätt kärl; papper, glas, plast och så vidare.

## Verktögsbank

Alla måste inte äga en bormaskin, en hammare eller en såg. Gör en förteckning över alla verktyg ni har, så kan ni dela på verktygslådan.

## Pizzakväll

En pizzakväll kan vara ett enkelt och roligt sätt att skapa samvaro mellan



## Loppis

Fixa gemensam loppis i kvarteret. Det som inte blir sålt kan ni köra till återvinningen.

## Miljödag

Prata miljöfrågor och källsortering. Ha en "skräpfiskedamm" för barnen. Låt barnen fiska upp olika sorters

grannar i ett område. Eller fixa en mysig grillkväll om det är fint väder.

## Pyssla

Att pyssla tillsammans engagerar alla åldrar. Ha en gemensam syjunta/pysselkväll i kvarterslokalen, där alla kan greja med sitt projekt.

## Tvättstugebibliotek

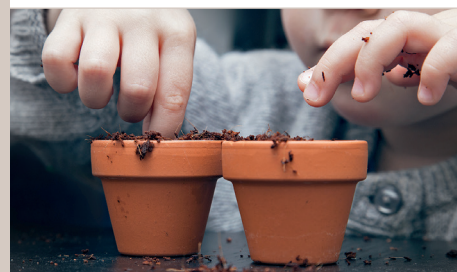
Skapa ett minibibliotek i tvättstugan eller annan lämplig plats, där grannar kan byta böcker med varandra.

## Friskvårdsklubb

Dra ihop ett gäng grannar och träna och peppa varandra tillsammans, eller bjud in lokala idrottsklubbar och ordna prova-på aktiviteter.

## Cykelfixardag

Hjälp varandra att pumpa däck, smörja kedjor och rengöra cyklarna. Varför inte avsluta med en gemensam cykelutflykt?



## Snygga till lokalen

Hjälps åt att inreda kvarterslokalen. Låt alla ta med sig något hemifrån som affischer, tyger eller foton och dekorera tillsammans. Tänk på att inredningen ska passa alla!

## Sagostund

Ordna aktiviteter för barn och föräldralediga i kvarterslokalen.

Sång- eller sagostunder är populärt likaså pyssel för lite större barn.

## Tipspromenader

Kan göras extra intressanta och roliga. Gör en vanlig promenad med lokala frågor eller fixa en spökpromenad med ficklampa, ett kul sätt att locka både barn och vuxna.

## Teknikdag

Bjud in boende i olika åldrar till en gemensam interaktiv mötesplats. Låt de unga visa hur paddor och mobiler kan användas än mer.



## Halv åtta hos Hyresgästföreningen

Ordna matlagningsaktiviteter inspirerade av tv-programmet "Halv åtta hos mig". Ett bra sätt för människor med olika bakgrunder och åldrar att mötas.

### Karaokekväll

Ordna en karaokekväll eller varför inte en lokal variant av Allsång på Skansen, roliga aktiviteter för alla åldrar.

### Bokklubb

På riktigt eller online. Starta en "Hyresgästföreningens Book Club" på Goodreads.com. Alla läser samma bok och skriver tankar och idéer utifrån den. Självklart kan ni även ses, fika och prata vidare.



### Nattfotboll

Fotboll är kul och ännu roligare blir det sent på kvällen. Dra ihop ett gäng ungdomar som vill ha något att göra och kör igång!

### Kulturdag

Skapa en dag fylld av dans, musik, sång och teater, gärna från olika kulturer. Samverka med andra lokala föreningar.



### Quiz

"Kahoot" är ett enkelt och roligt digitalt verktyg! Skapa frågor om vadsomhelst. Delta-garna tävlar direkt i sin mobil.

## PÅVERKA DÄR DU BOR

Trygghet och trivsel i bostadsområdet handlar också om att kunna påverka i stora som små frågor. Du kan göra skillnad där du bor!

### Trapphusanslagsvandring

Samla en grupp aktiva medlemmar och gå runt och sätt upp nya trapphusanslag, fräscha och uppdaterade!

### Bostadsmöten

Gärna med olika teman som berör många. Ni kan även bjuda in olika gäster som en lokalpolitiker eller ett bostadsbolag. Låt gärna hyresgästerna få vara med i förväg och skapa agendan.

### Arbetsgrupper

Samla intresserade hyresgäster och skapa grupper kring teman som engagerar. Som odlingslotter, heminredning eller varför inte gatukonst.

### Trappusträff

Gå igenom ett trapphus i taget och knacka dörr. Bjud in de som är hemma på en spontan fika en stund senare och prata bostadspolitiska frågor.

### Områdesvandring

Promenera genom bostadsområdet, gärna med en representant från bostadsbolaget. Skriv upp sådant ni ser som behöver åtgärdas, till exempel en trasig lekplats eller dålig belysning i utemiljön. Ta förbättringsförslagen vidare till bostadsbolaget, om de inte är med vid själva vandringen.

### Ungdomsambassadörer

Samla ihop ett gäng ungdomar som vill vara ambassadörer för området och som vill skapa aktiviteter för de boende.

### Kurser

Kunskap är nyckeln! Hyresgästföreningen har ett bredd kursutbud med både fysiska och digitala kurser, helt gratis för dig som medlem. Du hittar allt samlat på vår hemsida:

[www.hyresgastforeningen.se/bildningsprogram2021](http://www.hyresgastforeningen.se/bildningsprogram2021)